

V petek, 15. 5. 2020, ste dobili navodilo, da za preverjanje dopolnite "tombolo" z nalogami različnih motoričnih sposobnosti. Nekateri ste mi preverjanje poslali, drugi ne, za te predvidevam, da z nalogo niste imeli težav. Danes pa je pred vami naloga, ki se bo ocenila in vam prinesla še eno oceno v tem šolskem letu. V nadaljevanju imate predstavljeno, kaj mora vaš izdelek vsebovati in po kakšnih kriterijih boste pridobili oceno. Verjamem, da naloga za vas ne bo težka in jo boste brez težav opravili.

**NALOGA: ZA VSAKO IZMED SPODAJ NAPISANIH MOTORIČNIH SPOSOBNOSTI NARIŠI IN OPIŠI VAJO ZA IZBOLJŠANJE LE TE**

*(izdelek je lahko na A4 Word dokumentu, PowerPoint-u, lahko je fotografija izdelka – kakor ti je lažje)*

*MOTORIČNE SPOSOBNOSTI:*

1. GIBLJIVOST
2. RAVNOTEŽJE
3. MOČ rok
4. HITROST
5. VZDRŽLJIVOST

KRITERIJI OCENJEVANJA

OCENA	OPISNIKI
5	Učenec je natančno in pravilno opisal vsako vajo za izboljšanje vseh motoričnih sposobnosti, izbor vaj je bil v celoti pravilen.
4	Učenec je dokaj natančno in pravilno opisal vsako vajo za izboljšanje vseh motoričnih sposobnosti, izbor vaj ni bil v celoti pravilen.
3	Učenec je vaje za izboljšanje določenih motoričnih sposobnosti le delno pravilno opisal oziroma je bil izbor vaj le delno pravilen.
2	Učenec je izdelek oddal, vendar ni znal opisati nobene vaje za izboljšanje določenih motoričnih sposobnosti oziroma je bil izbor vaj napačen.
nzd	Učenec naloge ni opravil oziroma izdelka ni oddal.

Nalogo opravite do petka, 29. 5. 2020, in svoj izdelek pošljite učiteljici športa:

[urska.skarlovnik@gmail.si](mailto:urska.skarlovnik@gmail.si).