

4. B

Vsebina: Vaje za moč

VAJE ZA MOČ

STR IŽENJE ŠKARJIC

POČEPI

TREBUŠNJAKI

ŽABJI POSKOKI

SKLECI

IZPADNI KORAKI

PRAVILA IGRE:
Prvič vrži kocko in ugotovi, katero vajo boš izvajal/a.
Nato vrži kocko še 5x in seštej dobljena števila: to bodo sekunde za izvajanje vaje.

*Primer: Prvič vržeš število 2, zato boš moral/a izvajati počepe.
Nato vržeš kocko še 5x in sešteješ števila (3+6+1+2+4=16) - v tem primeru bi vajo izvajal/a 16 sekund!*